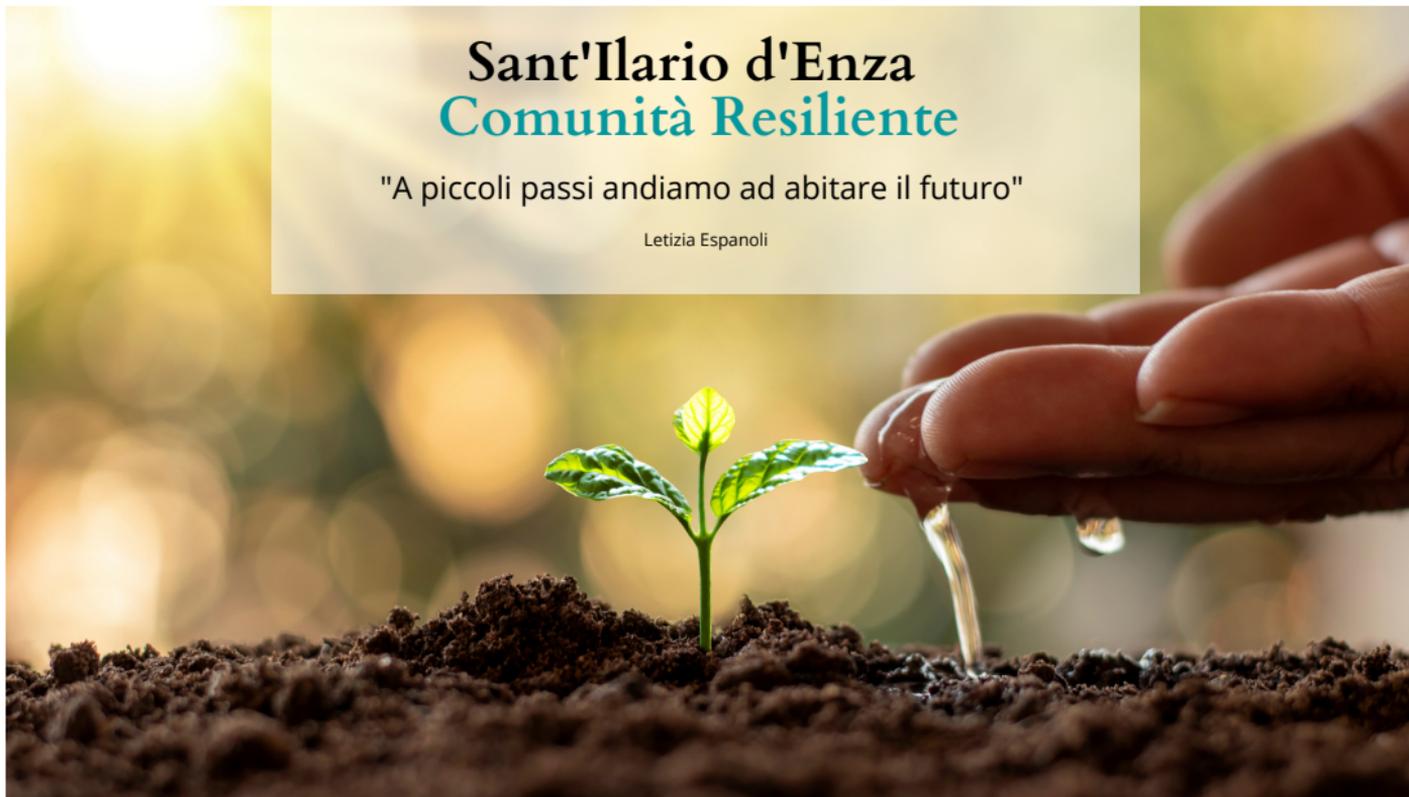


Sant'Ilario d'Enza Comunità Resiliente

"A piccoli passi andiamo ad abitare il futuro"

Letizia Espanoli



UNIONEVALDENZA



Comune di Sant'Ilario d'Enza

#Giorni
felici

Il pianeta in cui noi tutti siamo immersi ha attraversato negli ultimi due anni un tempo non ordinario, abbiamo vissuto un'emergenza senza precedenti, difficile persino da spiegare a parole, le abbiamo usate tutte, abbiamo sperimentato l'intero vocabolario della paura e dello sgomento per descrivere l'enormità della pandemia.

Il Covid-19 ci ha chiamati all'**accoglienza** di nuove **sfide** in una fase collettiva impegnativa che ci ha sorpresi tutti nell'essere principianti alla scuola della vulnerabilità e della fragilità, rappresentando una di quelle tappe di rottura che attraversano la storia dell'umanità.

Le misure di prevenzione appena descritte hanno inciso su molti ambiti della società: il sistema dei servizi sociali, sanitari e socio-sanitari, il settore economico-finanziario, della cultura, della giustizia, dell'ambiente.

Non solo una crisi sanitaria dunque, ma un mutamento improvviso che ha coinvolto simultaneamente molte aree. Ed è la dimensione sociale quella che appare oggi delicata, si registra un aumento esponenziale delle situazioni di ansia, stress, di generale incertezza e senso di impotenza, poca tolleranza sociale e assenza di comportamenti pro-sociali efficaci.

Si rende pertanto necessario un pensiero nuovo che aiuti a leggere le connessioni tra le varie crisi, orienti verso processi di cambiamento concretamente agibili nei diversi ambiti della società e nei diversi aspetti dell'esistenza, costruisca nuove progettualità capaci di far fronte alle diverse povertà e criticità, offrendo **opportunità di crescita** alle nostre comunità.



#GIORNI
felici

Il futuro chiede con forza di essere immaginato attraverso sguardi nuovi, capaci di affiancare alle politiche riparative a sostegno delle vecchie e nuove povertà, interventi generativi, inclusivi e capacitanti, per passare dalla protezione alla promozione delle persone.

Come persone, famiglie, gruppi, comunità oggi non viviamo più in una fase di allarme ed abbiamo la possibilità di lasciarci guidare da una visione di fioritura delle nostre comunità che si costruisce nel presente.

Una delle sfide più urgenti di chi opera nei territori è proprio quella di considerare il benessere delle persone e della comunità di cui facciamo parte come possibile, individuando nella felicità un obiettivo reale a cui tendere.

Chiunque operi per il cambiamento sa che la chiave è questa: trasformare la **resilienza** in un progetto di lavoro politico. Nell'ambito della scienza dei materiali, *resilienza* indica la proprietà che hanno alcuni elementi di conservare la propria struttura o di riacquistare la forma originaria dopo essere stati sottoposti a schiacciamento o deformazione.

In biologia e in ecologia la *resilienza* esprime invece la capacità di un sistema di ritornare a uno stato di equilibrio in seguito ad un evento perturbante, mentre in psicologia la *resilienza* definisce ancora la capacità delle persone di riuscire ad affrontare gli eventi stressanti o traumatici e di riorganizzare in maniera positiva la propria vita dinanzi alle difficoltà.

UNIONEVALDENZA



Comune di Sant'Illario d'Enza

#GIORNI
felici

A fianco delle indispensabili attività canoniche di fronteggiamento delle vecchie e nuove povertà emerse, economica, educativa, culturale, di relazioni, di accesso alle opportunità, abbiamo progettato alcune iniziative volte a sviluppare la resilienza di ciascuno di noi, affinché il futuro sia spazio di **sviluppo del potenziale** delle persone e del capitale relazionale di una comunità:

- Il **Convegno** "Sguardi e visioni nuove capaci di costruire comunità resilienti" che si terrà il 09.04.2022 nella nostra cittadina.

- Alcuni **workshops #GIORNIFELICI** rivolti a: dipendenti comunali e operatori del servizio sociale, cittadini che scelgono di avere cura di persone care (mamme, papà, nonni, compagni di vita di cittadini che convivono con una malattia o con una disabilità), giovani, anziani e volontariato, cittadini che hanno

attraversato un lutto o una malattia da Covid-19.

- la creazione di un evento cittadino per presentare ai cittadini i risultati dei workshops e per riflettere insieme su ciò che è accaduto

GIORNIfelici è un approccio culturale innovativo che utilizza la metodologia del Sente-Mente® modello ed ha come finalità quella di allenare Persone, Organizzazioni e Comunità allo sviluppo della resilienza e di stili di vita che favoriscano il ben-essere.

Fonda le sue radici scientifiche nelle più recenti scoperte delle Neuroscienze, della Psicologia Positiva, dell'Economia e della Biologia.

Offre esperienze che vogliono essere un sassolino nella scarpa per ricordare che nella



#GIORNIfelici

vita non ci sono eventi positivi o negativi, ci sono situazioni che ci mettono in “gioco” e chiedono di essere vissute con coraggio, curiosità e passione.

Gli **elementi innovativi del Progetto** sono:

- La definizione di un nuovo ambito di intervento politico, sociale e culturale: la felicità di un territorio;
- La concretezza della realizzazione di attività volte a creare opportunità affinché il futuro sia spazio di sviluppo delle potenzialità di ciascuno e del capitale relazionale di una comunità e che rappresentano una sorta di reale prima pietra per la costruzione dell'ambito di intervento stesso;
- L'azione di responsabilizzazione delle persone alla cura di sé, del prossimo, della

comunità e dello spazio in un'ottica di promozione della salute;

- L'idea alla base del progetto connessa al fatto che la resilienza e la felicità possono essere interpretate come un muscolo da poter allenare offrendo spazi in cui le persone possono mettersi in gioco e rinforzare alcune competenze trasversali, sociali e di cittadinanza;
- La sperimentazione concreta di attività trasformanti che permettano ai partecipanti di interiorizzare processi di apprendimento per la costruzione continua e costante della resilienza e della felicità;
- La particolarità dei destinatari del progetto, che possono essere definiti fluidi: resilienza e felicità si estenderanno a chiunque entrerà in contatto con loro.



#GIORNI
felici

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Per maggiori informazioni
scrivete una mail a
santilariocomunitaresiliente@gmail.com
contattate il numero **0522.672260**
anche whatsapp al **339.7759128**

UNIONEVALDENZA



Comune di Santilario d'Enza

#Giorni
felici